

9月特集「バリアフリー～認知症を知る～」

バリアとは「壁」のこと。皆さんがよく耳にする「バリアフリー」とは、壁を取りはらって誰もが生活しやすくすることを意味しています。

9月は高砂市立図書館の「バリアフリー月間」です。今年は認知症を中心に特集します。

年齢にかかわらず誰もがなり得る認知症。一人ひとりが「自分ごと」として理解し、認知症になっても、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続け、「バリアフリー」な生活ができるように、理解を深めることが大切です。

そのために役立つ本を紹介していますので、この機会にぜひご利用下さい。

90歳の幸福論

和田 秀樹／著(159.7 ヲヅ)

補聴器で認知症の入り口を遠ざける、医者言葉を信じる必要はない、元気なうちにお金を使いまくる等、人生100年時代、気楽に「老い」を楽しむコツを紹介。

義父母の介護

村井 理子／著(916 ヲヅ)

義母が認知症となり、義父も脳梗塞で倒れて、仕事と家事を抱えての介護がスタート。介護は妻の義務なのか？ 超リアルな介護奮闘記。

認知症専門医が見つけた!脳の寿命をのばす食べ方

佐治 直樹／著(493.7 ヲヅ)

認知症になりたくないなら腸を整えよう! 脳の機能維持に役立つ食事のとり方とレシピを紹介。

終活シェアハウス

御木本 あかり／著(F ヲヅ)

学生の翔太は、68歳の女性3人のシェアハウスで小間使いのアルバイトをしている。そこに新たな同居人がやってくるが、彼女は認知症の初期だった。

電子書籍 ※電子書籍は高砂市在住の方、または在勤・在学の手続きをされている方は利用できます。

ウルトラ図解認知症 一予防・治療から介護まで、知っておきたい最新知識一

朝田 隆／監修

認知症の発症には、生活環境が大きく影響しており、少しでも早い段階から適切な対処法を知ることが重要。認知症の兆しと予防のしかた、認知症の治療、認知症の家族を支える接し方についてイラストを用いて解説。

石の本

石や竜山石について記載された本の中から、おすすめの一冊をご紹介します。来月もお楽しみに！

『すべてのひとに石がひつよう』新装版 (726.5 ヲヅ)

バード・バイラー／著 ピーター・パーナル／画 北山 耕平／訳

今月の石の本は、絵本を紹介します。1974年に刊行され、多くの人が石に注目するきっかけとなりました。至高の石の本として、世代を超えて読みつがれてきた1冊です。あなたは自分の石を持っていますか？ この本は石をととても大切にしています。ぜひ手に取ってその理由をさがしてみてください。

高砂市立図書館「バリアフリー月間」開催予定行事

①「障がいのあるご本人から学ぶやさしいまち」

講演 当事者が語る

主催：高砂市心身障がい者連絡協議会 共催：つなぐ手と手 高砂市立図書館

第一部「私の生き方とガイド時間」

講師：南 美千代さん(高砂市視覚障害者福祉協会)

第二部「視覚障害者の災害対策」

講師：谷川 文崇さん(高砂市危機管理室)

日時：9月20日(土)13:30～15:30(13:00 開場)

定員：先着50名

申込み：9月 2日(火)10:00～

手話通訳・要約筆記あり

② バリアフリー上映会 映画『異動辞令は音楽隊！』

鬼刑事がドラム奏者に!? 人生大転換エンターテインメント!

出演：阿部 寛 清野 菜名 磯村 勇斗 ほか

◎バリアフリー映画とは、視覚や聴覚に障がいのある方や、

見えづらい・聞こえづらい方にも楽しんでいただけるよう「音声ガイド」や

「日本語字幕」をつけた映画のことです。

日時：9月21日(日)14:00～

定員：先着40名

申込み：9月 5日(金)10:00～



①、②ともに

・参加申込は来館、電話またはFAXで受付します。(参加無料)

FAXで申し込みされる方は氏名(カタカナ)・電話番号・車いす使用の有無をご記入ください。

・当日午前10:00の時点で警報が発令されている場合、講演・上映会は中止します。

児童向け定例行事

「えほんのじかん」

日時：9月6日(土)

14:00～

内容：絵本の読み聞かせ

対象：幼児

※参加はこどものみ

「おはなし会」

日時：9月13日(土)、20日(土)

14:00～

内容：絵本の読み聞かせとストーリーテリング

対象：5歳から小学校低学年

※参加はこどものみ



「えほんとおはなしの会」

日時：9月17日(水) 10:00～

内容：わらべ歌あそび、絵本、

紙芝居、おりがみなど

※親子で参加できます

「親と子で楽しむわらべ唄」

日時：9月25日(木) 10:30～

内容：わらべ唄、絵本

※親子で参加できます

「えほんのもり」※1日2回開催

毎週火曜日 10:00～、10:30～

内容：図書館員による紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象：幼児

※親子で参加できます

高砂市立図書館

検索

直接アクセスするなら



←ホームページ



フェイスブック→

9月の休館日は、1日(月)です。

※「らいぶらり高砂」は『高砂市立図書館ホームページ』に掲載しています。