

じどうだより 9月号

令和7年（2025年）



高砂市立図書館 電話（079）432-1355
<https://takasago-lib.jp/>

こんげつのとくしゅう

こころがしんどいときには

9がつになりました。まいにち、ちゃんとねむれていますか。ごはんはおいしいですか。はなしのできるひとはいますか。

もしあなたのこころが、もやもやしたり、とてもしんどいなら、どうぞほんをよみにきてください。としょかんには、あなたのきもちをわかってくれて、こころがほっとするほんがたくさんあります。

ほんはいつでも、あなたのみかたです。

『しれっと逃げ出すための本。』
ヨシダ ナギ／著（159 ヨシ）

『明日、学校へ行きたくない
言葉にならない思いを抱える君へ』
茂木 健一郎 ほか／著（371 カド）

『つるかめつるかめ』
中脇 初枝／文、あずみ虫／絵（SP ツル）

『挫折しそうなときは、左折しよう』
マーク・コラジョバンニ／文、
ピーター・レイノルズ／絵（P ザセ）

『だいすきぎゅっぎゅっ』
フィリス・ゲイシャイトー ほか／ぶん、
デイヴィッド・ウォーカー／え（P ダイ）

『きょうはおやすみします』
ほそかわ てんてん／さく（F ホソ）

『「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ』
河出書房新社／編（YA 159 カ）

『どうしたらいいかわからない君のための
人生の歩きかた図鑑』
石井 光太／著（YA 367.6 イシ）

電子書籍

『くじけそうなときには』
宇佐美 百合子／著

このほかにも、あなたによんでもらいたいほんがたくさんあります。

リストをつくりました。こころのおまもりにしてくださいね。



あなたのみかた
ほんはこころのおまもり

そら・くも・ てんき 天気

『そら^{そら}を見上げてわかること』
齊田 季実治／著（451 サイ）

『ひこうきのすかん』
小賀野 実／監修（538 チヨ）

ひこうき 飛行機

『そらのいろ』
荒木 健太郎／文・写真・
絵（P ソラ）

んらからひろがるほんのせかい

しんどいときは
そらをみませんか？
9 がつ 20 にちは
「そらのひ」です

おまけのとくしゅう

『そら^{そら}を飛ぶ』
スー・バックレイク／著（538 ベツ）

『飛行機^{ひこうき}の学校^{がっこう}』
今野 友和／監修（538 ニユ）

う ちゅう 宇 宙

『星空写真家KAGAYA 月と星座』
KAGAYA／監修・写真（446 キン）

『時空^{じくう}をこえた大発見^{だいはっけん}！
「宇宙^{うちゅう}のさざ波^{なみ}」を聞く』
パトリシア・バルデス／ぶん（P ジク）

なんでそら^{そら} あお 青いの？

『そらのいろはなぜあおい』
今西 祐行／作（F イマ）

こんげつ いし 今月の石

サファイア



9 月の誕生石^{たんじょうせき}です。青い宝石^{あお ほうせき}で、青色^{あおいろ}のもとはずかに
含まれる鉄^{てつ}とチタン^{せいぶん}という成分^{ぶんぶん}によるものです。
色のこいものからうすいものまで、さまざまな品質^{ひんしつ}があります。
(参考)『宝石^{さんこう}のひみつ図鑑^{ずかん} 地球^{ちきゅう}のキセキ、大研究^{だいけんきゅう}！』（459 スワ）

定例行事

「えほんのじかん」
9 月 6 日(土) 14 時～
絵本の読み聞かせ
対象：幼児
※参加はこどものみ

「おはなし会」
9 月 13 日(土)・20 日(土) 14 時～
絵本の読み聞かせとストーリーテリング
対象：5 才～小学低学年
※参加はこどものみ



「えほんとおはなしの会」
9 月 17 日(水) 10 時～
わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、おりがみなど
※親子で参加できます

「親と子で楽しむわらべ唄」
9 月 25 日(木) 10 時 30 分～
わらべ唄、絵本
※親子で参加できます

「えほんのもり」（1 日 2 回開催）
毎週火曜日
10 時～、10 時 30 分～
図書館員による紙芝居と絵本の読み聞かせ
対象：幼児
※親子で参加できます