



今の特集

あたま、からだ、



こころに効く本



9月はラグビーやバレーのワールドカップが開幕します。アスリートは心身ともに鍛えあげられた人たちですが、アスリートとまではいなくても、日々のちょっとしたトレーニングや習慣で、頭も体も心も鍛えられたり、スッキリしたり、元気になったりするのではないのでしょうか。

そこで今月は、頭や体、心に効く本を集めました。

まだ夏の疲れも出る時期ですが、気になるところを少し鍛えてみませんか。



バリアフリー月間連続講座

「広げようやさしいまちづくり」

申込受付中

〈第1回〉

日程：9/7（土）

「発達障がいを理解してください」

講師：兵庫県自閉症協会高砂ブロック

【時間】いずれも10:00~12:00

【対象】どなたでも

【定員】各先着40名

【申込】各講座の10日前までに、電話またはFAXで図書館へお申し込みください。

〈第2回〉

日程：9/23（月・祝）

「音のない世界を知ってください」

講師：高砂ろうあ協会

〈第3回〉

日程：9/28（土）

やってみよう！高校生がつくった「にんちしようカルタ」

*ご興味のある講座のみの受講も可能です。

*手話通訳などの配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

〈第4回〉

日程：10/11（金）

認知症や障がいのある人の触法問題と権利擁護

講師：灘・ひとつび法律事務所 弁護士 津田隆男氏

*警報が7:00に発令された場合、講座は中止します。

バリアフリー月間 展示

展示期間：9/14（土）～29日（日）

内容：・認知症や障がいに関する書籍の紹介と貸出

・高校生がつくった「にんちしようカルタ」の展示 など

場所：図書館1階 展示スペース

こどもシネマ

9/22 (日) 10:30~

内容:「ねずみのすもう」

ほか2篇

定員: 先着40名

参加無料・事前申込不要



バリアフリー映画会

9/22 (日) 14:00~16:00

内容:「天国からのエール」

(音声ガイドと日本語字幕のある作品)

定員: 先着60名

参加無料・事前申込不要



図書館ボランティアの募集・説明会

日時: 9/14 (土) 10:30~

内容: ●児童サービスボランティア
(えほんの読み聞かせなど)

対象: 市内在住の方

一緒に図書館を支えてくれる人を募集します

- 配架ボランティア
- 本の修理ボランティア



★児童向け行事 (申込不要・無料) 場所: おはなしのへや★

<えほんのじかん>

9月7日(土)14時~

絵本の読み聞かせ
対象: 幼児

*参加は子どものみ



<おはなし会>

9月14・21日(土)

14時~

絵本の読み聞かせと
ストーリーテリング
対象: 5歳~

小学低学年

*参加は子どものみ

<えほんとおはなしの会>

9月18日(水)10時~

わらべ唄あそび、絵本、
紙芝居、おりがみなど

*親子で参加できます



<親と子で楽しむわらべ唄>

9月26日(木)10時30分~

わらべ唄、絵本

*親子で参加できます



<えほんのもり> (毎週火曜日)

1回目10時00分~

2回目10時30分~ (約20分)

対象: 幼児

※図書館員による絵本や紙芝居の読み聞かせ
内容は変更する場合があります

※親子で参加できます



9月の休館日は2日(月)です。

*「らいぶらり高砂」は『高砂市立図書館ホームページ』
に掲載しています

